

Provozní řád tělocvičny a školního hřiště

Řád tělocvičny

1. Žáci vstupují do tělocvičny a šaten pro tělesnou výchovu pouze pod dohledem (dozorem) vyučujícího. Před zahájením hodiny vyučující tělesné výchovy uzamkne šatny žáků a s ukončením hodiny je odemkne. Žáci, kteří necvičí (jsou z cvičení částečně nebo úplně osvobozeni nebo jsou momentálně indisponováni), se řídí pokyny učitele. Žáci s momentálními zdravotními potížemi o nich informují vyučujícího na začátku hodiny nebo okamžitě po jejich vzniku. Pokud žák přijde pozdě na nultou vyučovací hodinu, ohlásí svůj pozdní příchod v kanceláři školy a bude vpuštěn do budovy. Po přezutí neprodleně odchází k tělocvičně, kde po zaklepaní na dveře (zazvonění na zvonek) u tělocvičny bude vpuštěn do výuky.
2. Žáci čekají na vyučujícího v šatně. Do tělocvičny mohou žáci vstoupit jen pod vedením učitele. Cenné předměty, mobily odevzdají žáci před hodinou vyučující, která je uzamkne ve skříni. Pokud tak žák neučiní, škola za případné ztráty nenese zodpovědnost.
3. Vstup do tělocvičny je povolen pouze ve cvičebním úboru a ve sportovní obuvi se světlou nebarvicí podrážkou. Nevhodným oblečením a obutím může dojít k úrazu.
4. Žáci provádějí v tělocvičně jen činnosti určené vyučujícím. Cvičí a chovají se tak, aby neohrozili zdraví své ani ostatních přítomných osob.
5. Je zakázáno manipulovat s vybavením tělocvičny, zavěšovat se na ně, houpat se na nich. Tělovýchovné nářadí žáci připravují pouze na pokyn vyučujícího. S tělovýchovným nářadím a zařízením tělocvičny zacházejí šetrně, pokud zjistí závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost cvičení, oznámí ji neprodleně vyučujícímu. Svévolné poškození náčiní a nářadí opraví žák na vlastní náklady.
6. Bez vědomí učitele se žáci nevzdalují z tělocvičny.
7. Při cvičení nesmí mít žáci na sobě hodinky, řetízky, pearcing ani jiné předměty, které by mohly způsobit úraz. Ukládají se na určené místo podle pokynů vyučujícího, popř. požádají o uzamčení do skříně. Uzamčené věci vydává jednotlivým žákům pouze vyučující.
8. Každý úraz hlásí žáci ihned vyučujícímu.
9. Žákům není dovoleno zapínat a vypínat osvětlení v tělocvičně a otevírat okna.
10. Žáci udržují v tělocvičně pořádek.

11. Žáci nesmí nosit do tělocvičny a na školní hřiště mobilní telefony, MP 3 přehrávače, žvýkačky, jídlo, pití a jiné předměty nesouvisející s výukou.
12. Je zakázáno uzlovat a utahovat lana na šplh.
13. Tělocvičné kruhy spouští pouze vyučující.
14. Vyučující po pečlivé kontrole odchází z tělocvičen a šaten poslední. Zamyká a zhasíná světla.
15. Žáci udržují čistotu cvičebního úboru.
16. Žáci dodržují zásady osobní hygieny. Vstup do sprch je možný pouze po předchozí domluvě s vyučujícím, který uzpůsobí délku vyučovací hodiny tak, aby v šatně a sprchách zajistil dohled nad žáky. Dojde-li k poškození zařízení sprch z nedbalosti či úmyslně, hradí žák prostřednictvím zákonného zástupce plně způsobenou škodu. Pokud po hodině tělesné výchovy následuje další výuka, žáci do sprch přístup nemají.

Řád školního hřiště

1. Školní hřiště slouží k zabezpečení výuky školní tělesné výchovy, popř. činnosti zájmového útvaru. Pro žáky platí bod 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 Řádu tělocvičny - slovo tělocvična je nahrazeno slovem školní hřiště.
2. Každý účastník vstupující do sportovního areálu je povinen dodržovat všechna bezpečnostní opatření, aby nedošlo k úrazu. Ve sportovním areálu se žáci pohybují na vyhrazených sportovištích, dále používají jen vyhrazené cesty, chodníky a schodiště! Mimo sportoviště se žáci pohybují opatrně, neběhají.
3. Je zakázáno používat sportovní obuv s černou podrážkou – zanechává černé šmouhy. Je třeba dodržovat používání atletických treter s maximální délkou hřebů 9 mm.
4. Je zakázáno požívání nápojů (k občerstvení v prostoru hřiště), které jsou vyrobeny na bázi coly (Coca-Cola, Pepsi Cola, Aro Cola, Kofola atd.). Tyto nápoje zanechávají neodstranitelné skvrny.
5. Je nutno udržovat čistotu a pořádek, neodhazovat papíry a odpadky na zem, neničit sportovní zařízení školy.
6. V celém areálu platí přísný ZÁKAZ KOUŘENÍ, konzumace alkoholu, užívání návykových látek a rozdělávání ohně.
7. JE ZAKÁZÁNO:
 - a) ničit a přelézat ploty, do areálu vstupovat jinak než hlavním vchodem,
 - b) jezdit na kole, na umělých hřištích jezdit na kolečkových bruslích a skateboardech,
 - c) vstupovat se psy,
 - d) odkládat a úmyslně rozbíjet skleněné lahve, jejichž střepey mohou ohrožovat zdraví,
 - e) vylézat po hromosvodech a okapech na střechy budov,

- f) houpat se a zavěšovat se na brankách a basketbalových koších,
- g) sedat na zábradlí v areálu hřiště.
8. Pískové doskočiště pro skok daleký a koulařskou výseč je nutno udržovat v bezpečném stavu, nezanášet jej předměty, které ohrožují zdraví (sklo, kameny apod.) a po ukončení hodů a skoků doskočiště uhrabat.
9. Každý úraz hlásí žáci ihned vyučujícímu.
10. Vyučující po pečlivé kontrole odchází ze školního hřiště poslední. Je odpovědný za pořádek na školním hřišti i za to, že sportovní nářadí bude uklizeno. Případné škody nahlásí vedení školy.

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
OSTRAVA-MICHÁLKOVICE,
U Krize 28, (2)
příspěvková organizace

Provozní doba hřiště u hasičské zbrojnice

	srpen	květen – červenec	září – říjen
Pondělí	☎ 16:00 – 19:00	☎ 16:00 – 20:00	☎ 14:00 – 17:00
Úterý	☎ 15:00 – 16:00 16:00 – 19:00	☎ 15:00 – 17:00 17:00 – 20:00	☎ 14:00 – 17:00
Středa	☎ 15:00 – 16:00 16:00 – 19:00	☎ 15:00 – 17:00 17:00 – 20:00	☎ 14:00 – 17:00
Čtvrtek	☎ 15:00 – 16:00 16:00 – 19:00	☎ 15:00 – 17:00 17:00 – 20:00	☎ 14:00 – 17:00
Pátek	☎ 14:00 – 16:00 16:00 – 19:00	☎ 15:00 – 17:00 17:00 – 20:00	☎ 14:00 – 17:00
Sobota	☎ 9:00 – 11:00 15:00 – 19:00	☎ 9:00 – 11:00 15:00 – 20:00	☎ 9:00 – 11:00 15:00 – 17:00
Neděle	15:00 – 18:00	15:00 – 18:00	15:00 – 17:00

☎ Správce je přítomen jen v případě předchozí objednávky. Po dohodě se správcem je možno pronájem hřiště objednat na tel. č. 602 799 882. Děti a mládež do 15 let zdarma, dospělí zaplatí poplatek 70 Kč za hodinu.

Provozní doba víceúčelového hřiště při základní škole

	květen – červen	červenec – srpen	září
Pondělí		16:00 – 20:00	
Úterý	15:00 – 19:00	14:00 – 19:00	15:00 – 19:00
Středa		14:00 – 19:00	
Čtvrtek		14:00 – 19:00	
Pátek	15:00 – 19:00	14:00 – 19:00	15:00 – 19:00
Sobota	14:00 – 18:00	14:00 – 18:00	9:00 – 13:00
Neděle	9:00 – 13:00	10:00 – 14:00	9:00 – 13:00