



Zdravý Start, z.s.

Mgr. Aneta Kvasná

Tel.: 776 202 133

www.zdravystartopava.cz

anetakvasna.therapy@gmail.com

**PREVENTIVNÍ PROGRAMY PRO ŽÁKY
ADAPTAČNÍ PROGRAMY PRO ŽÁKY
KURZY PRO PEDAGOGY
OSVĚTA PRO RODIČE**

Nabídka Preventivních programů



- Komunikace a zdravé klima třídy
- Spolupráce a umění řešení konfliktů
- Duševní zdraví s mindfulness
- Zdraví a mindset
- Šikana
- Kyberprostor a kyberšikana
- Sexuální edukace
- Není droga jako droga
- Sebepoškozování

Kontakt:

Mgr. Aneta Kvasná
+ 420 776 202 133
anetakvasna.therapy@
gmail.com



Nabídka

Přednášek pro rodiče a pedagogy



- Kyberbezpečnost
- Psychohygiena a mindfulness techniky
- Téma dle domluvy

Pro více informací mě
prosím kontaktujte.

Budu se těšit na naši
spolupráci.

Kontakt:

Mgr. Aneta Kvasná
+ 420 776 202 133
anetakvasna.therapy@
gmail.com

Preventivní programy jsou tvořeny a realizovány vždy s individuálním přístupem, který reflektuje konkrétní potřeby cílové skupiny a přizpůsobuje cíle, přístupy i aktivity. Jsou možné programy jednorázové i dlouhodobé.

Preventivní programy jsou určeny jakékoliv věkové skupině a jsou v rozsahu 2 vyučovací hodiny, ovšem dá se domluvit i jinak, dle aktuálních potřeb a řešených témat ve škole.

Osvěta pro rodiče či kurzy pro pedagogy se dají připravit dle požadavků školy a aktuálních témat.

Kontakt:

Mgr. Aneta Kvasná
+ 420 776 202 133
anetakvasna.therapy@
gmail.com