

Recepty na klidné svátky

Lahodné nealko vánoční nápoje 2

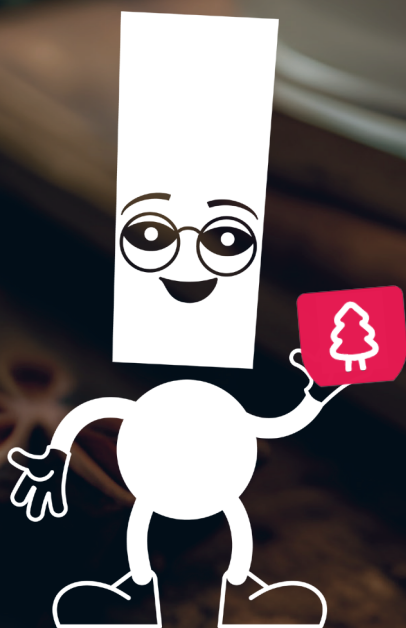
Smetanový vaječňák

Suroviny:

- 500 ml plnotučného mléka
- 200 ml smetany ke šlehání
- 4 žloutky
- 100 g cukru
- 1 balíček vanilkového cukru (extrakt)
- špetka muškátového oříšku

Postup:

1. Vyšlehejte žloutky s cukrem.
2. V hrnci zahřejte mléko se smetanou pod bod varu.
3. Pomalu a za stálého míchání vlévejte horké mléko do žloutkové směsi.
4. Vraťte směs do hrnce, míchejte a zahřívejte, až zhoustne. Nevařte.
5. Přidejte muškátový oříšek a nechte vychladnout. Pro lepší chuť nechte pár dní uležet v lednici.



Ilustrační foto vytvořeno umělou inteligencí



