

# Jak se vyrovnat s dopady trestného činu

**Mluvte se svými blízkými o tom, co se vám stalo.**

**Řekněte jim, jak se cítíte a co prožíváte.**

Lidé, kteří se stali obětí trestného činu, u sebe často pozorují projevy, které jsou normální lidskou reakcí na tak obtížnou situaci (např. pláč, strach chodit na určitá místa, úzkost, pocity viny, únava, problémy se spánkem, poruchy soustředění).

**Reakce se budou postupně zmenšovat.**

# Kde najít pomoc s řešením psychických dopadů činu

## **KRIZOVÉ CENTRUM OSTRAVA, Z.S.**

Krizová pomoc lidem v krizové životní situaci  
**Nonstop otevřeno**  
Ruská 94/29, Vítkovice (MHD Mírové náměstí)  
596 110 882-3, 732 957 193  
krizovecentrum@kriceos.cz  
kriceos.cz

## **Terapeutická práce se zvláště zranitelnými oběťmi trestných činů**

Pro dětské oběti do 18 let. Na objednání.  
Ruská 94/29, Vítkovice (1. poschodí)  
720 951 708  
terapiedeti@kriceos.cz  
kriceos.cz

## **CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB OSTRAVA, O.P.S.**

Krizové centrum pro děti a rodinu  
**Děti mohou přijít i samy**  
**Lze anonymně**  
Syllabova 1161/19, Vítkovice  
778 111 281  
kcd@css-ostrava.cz  
css-ostrava.cz

**VÍCE INFORMACÍ PRO OBĚTI NAJDETE NA WEBU**  
**bezpecnejsi.ostava.cz**

# Kde najít pomoc a poradenství pro oběti

## **BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ, Z.S.**

Poradna pro oběti trestných činů  
Jurečkova 20, Moravská Ostrava  
731 306 411  
bkb.ostava@bkb.cz  
bkb.cz, domacinasili.cz

## **PROBAČNÍ A MEDIAČNÍ SLUŽBA ČR**

Poradenství obětem trestných činů  
Tovární 985/18, Mariánské Hory  
727 940 151 (úřední dny jen PONDĚLÍ a PÁTEK)  
pmscr.cz

## **SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ PORADNA VZÁJEMNÉ SOUŽITÍ O.P.S.**

Bieblova 404/8, Moravská Ostrava  
596 128 401, 777 760 197  
poradna@vzajemnesouziti.cz  
vzajemnesouziti.cz

## **OBČANSKÁ PORADNA OSTRAVA SLEZSKÁ DIAKONIE**

Štramberská 47, Vítkovice  
734 645 275  
obcan.ov@slezskadiakonie.cz  
slezskadiakonie.cz

## **OBČANSKÁ PORADNA SPOLEČNĚ-JEKHETANE, O.P.S.**

U Tiskárny 3, Přívoz  
596 113 890, 602 248 693  
poradna@jekhetane.cz  
jekhetane.cz

## **SOCIÁLNĚ-DLUHOVÁ PORADNA DIECÉZNÍ CHARITA OSTRAVSKO-OPAVSKÁ**

Puchmajerova 980/10, Moravská Ostrava  
596 128 309, **bezplatná linka 800 400 214**  
poradna@dchoo.charita.cz  
dchoo.charita.cz

# Cítíte se být obětí trestného činu?



**Zjistěte svá práva  
a najděte bezplatnou  
pomoc odborníků**



**BEZPEČNĚJŠÍ  
OSTRAVA!!!**

## Kde a jak čin oznámit

Trestní oznámení můžete podat ústně nebo písemně (dopis, fax, e-mail).

Oznámení je povinen převzít každý útvar Policie ČR a každé státní zastupitelství.

Pokud chcete být informováni o tom, jak bylo oznámení vyřízeno, musíte o podání této informace požádat.

### CO UVÉST V TRESTNÍM OZNÁMENÍ:

- kdo oznámení podává
- co a komu se stalo
- kdy a kde k události došlo
- jak čin probíhal
- co víte o pachateli (kdo to je nebo jak vypadal)
- jaké jsou následky události

### POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY

Městské ředitelství policie Ostrava  
30. dubna 24, 729 91 Ostrava-Moravská Ostrava  
974 725 111, 158  
epodatelna.policie@pcr.cz  
policie.cz

### OKRESNÍ STÁTNÍ ZASTUPITELSTVÍ V OSTRAVĚ

Francouzská 5, 708 00 Ostrava-Poruba  
596 972 111  
podatelna@osz.ova.justice.cz  
verejnazaloba.cz/osz-ostrava/

### V OHROŽENÍ ŽIVOTA A ZDRAVÍ VOLEJTE

 **158 NONSTOP**

 **156 NONSTOP**

### MĚSTSKÁ POLICIE OSTRAVA

Nemocniční 11, Moravská Ostrava  
**bezplatná neurgentní linka 800 199 922**  
info@mpostrava.cz  
mpostrava.cz

**Neváhejte oslovit strážníka přímo** na ulici, na služebně nebo kontaktním místě pro občany.

## Jaká práva má oběť trestného činu

Dle zákona č. 45/2013 Sb. se jedná zejména o:

### Respektování osobnosti a důstojnosti, zdvořilý a šetrný přístup

**Informace** o právech obětí a informace, které se týkají věci, v níž jste obětí trestného činu

**Odborná pomoc psychologická, sociální, právní**  
Můžete se obrátit na subjekty zapsané v Registru poskytovatelů pomoci obětem trestných činů na webu [otc.justice.cz](http://otc.justice.cz).

### Ochrana před hrozcím nebezpečím

Pokud vám hrozí nebezpečí při pobytu pachatele na svobodě, mohou být přijata opatření k zajištění vašeho bezpečí.

### Ochrana před újmou způsobenou v průběhu trestního řízení (druhotná újma)

- **Zabránění kontaktu s pachatelem:** Můžete požádat o zabránění bezprostředního vizuálního kontaktu s pachatelem při výslechu. **Zvlášť zranitelným obětem** jsou příslušné orgány povinny vyhovět, pokud je to možné.
- **Ohleduplné provádění výslechu:** Otázky směřující do intimní oblasti vám mohou být kladeny jen, pokud je to nezbytné pro objasnění věci, šetrně a tak, aby nebylo nutné výslech znovu opakovat. Můžete podat námitky proti zaměření otázky, požádat o výslech osobou stejného nebo opačného pohlaví.

### Doprovod důvěrníkem

V průběhu trestního řízení vás může doprovázet a být vám psychickou oporou vámi zvolená osoba.

### Zastoupení zmocněncem

V průběhu trestního řízení máte právo nechat se zastupovat zmocněncem. **Zvlášť zranitelná oběť** má právo na bezplatnou právní pomoc zmocněnce.

### Prohlášení oběti o dopadu trestného činu na její život

V kterémkoli stádiu řízení můžete učinit prohlášení, jaký dopad měl trestný čin na váš dosavadní život.

## Zvlášť zranitelným obětem náleží zvýšená ochrana

### Zvlášť zranitelnou obětí je:

- dítě
- osoba vysokého věku, postižená hendikepem nebo smyslovým poškozením, pokud to může znamenat znevýhodnění při uplatnění práv
- oběť trestných činů obchodování s lidmi, znásilnění, týrání svěřené osoby, týrání osoby žijící ve společném obydlí nebo teroristického útoku
- oběť trestného činu proti lidské důstojnosti v sexuální oblasti, který zahrnoval nátlak, násilí či pohrůžku násilím, xenofobně nebo rasisticky motivovaného trestného činu, trestného činu spáchaného ve prospěch zločinecké skupiny, pokud jí hrozí zvýšené nebezpečí způsobení druhotné újmy

## Kde najít pomoc jako oběť domácího násilí

Právní, sociálněprávní a psychologická pomoc a podpora při řešení násilí v blízkých vztazích

### BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ, Z.S.

Intervenční centrum pro osoby ohrožené domácím násilím  
Jurečkova 20, Moravská Ostrava  
739 449 275  
ic.ostrava@bkb.cz  
bkb.cz, domaci-nasili.cz

### CENTRUM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB OSTRAVA, O.P.S.

Odborná pomoc rodinám ohroženým násilím  
Jahnova 867/12, Mariánské Hory  
774 789 810  
nechmedetemdetstvi@css-ostava.cz  
css-ostava.cz

### LINKA POMOCI

### OBĚTEM KRIMINALITY A DOMÁCÍHO NÁSILÍ

 **116 006 NONSTOP**